

## Séance de Dien Chan

### POUR QUELLE RAISON VENIR EN SÉANCE

Le Dien Chan est une technique multi-réflexologique. Comme toute technique réflexogène, le Dien Chan permet de rééquilibrer naturellement la fonction des différents systèmes du corps humain.

Il agit efficacement dans la régulation de nombreux troubles : accompagnement du stress, des anxiétés, des insomnies, aide à la préparation des examens scolaires, aide à la préparation physique des sportifs, aide à la perte de poids, accompagnement dans la douleur, fatigue passagère, dérèglement digestifs chroniques, accompagnement après une longue maladie... cette liste n'est pas exhaustive.

Dans le milieu sportif et particulièrement pendant les compétitions ou les matches, le Dien Chan est utilisé pour diminuer rapidement les douleurs liées aux entorses, foulures...

### MISE EN GARDE

le Dien Chan ne dispense pas d'une visite chez le médecin. C'est une technique qui aide au rétablissement de l'équilibre homéostatique, un régulateur de l'équilibre énergétique. Il vient en complément de la médecine classique mais il ne peut en aucun cas s'y substituer.

Aucun praticien de Dien Chan ne peut prétendre remplacer votre médecin. Il doit d'ailleurs s'assurer que vous en avez consulté un par rapport à la raison de votre visite ; sinon il pourra vous conseiller d'aller consulter et vous proposer de vous revoir ensuite.

### DÉROULEMENT D'UNE SÉANCE

Le Dien Chan se pratique sur une personne habillée et en position assise.

La séance de Dien Chan est un échange actif entre le patient et le praticien dans le sens où à chaque fois qu'une zone sera stimulée, le ressenti du patient est immédiatement



demandé. De cette façon, le praticien adapte en permanence son travail au patient, selon les informations que celui-ci lui renvoie. S'il a besoin de stimuler une zone réflexe ou une zone de correspondance se trouvant à distance du visage, il pourra demander au patient de remonter une manche ou de retirer sa chemise le temps nécessaire à cette stimulation.

Le Dien Chan se pratique sans aiguilles, avec des outils spécifiques mis au point par le Professeur Bui Quôc Châu.

Les séances de pratique durent maximum 15/20 minutes, au-delà, le patient peut se sentir fatigué ou gêné par une sur-stimulation.

### COMMENT SAVOIR SI VOTRE PRATICIEN EST AGRÉÉ?

Les praticiens agréés sont référencés sur le site de la fédération avec le niveau de formation qu'ils ont effectué. Ils ont signé le code de déontologie de la fédération et doivent impérativement afficher lisiblement leur certificat.

De plus, ils doivent appliquer des tarifs dans la moyenne de ceux présentés ci-dessous.

### PRIX PRATIQUÉS & DURÉE DES SÉANCES

La première séance dure environ une heure. Elle permet au praticien de faire le point avec son patient sur ce qui l'amène à consulter, de choisir le protocole adapté et de l'appliquer.

Le prix de cette première séance est d'une moyenne de 45€ ces prix sont pratiqués par des praticiens de niveau 4 ayant été reçus à l'examen.

Les séances suivantes durent environ une demi-heure. Elles permettent au praticien de valider le choix de son protocole et de l'adapter en fonction si nécessaire.

Le prix des séances suivantes est d'une moyenne de 25€.

Pour certains traitements tels que l'aide à la perte de poids qui demandent plusieurs séances, des forfaits sont mis en place : 120€ les 5 premières séances, 100€ les 5 suivantes.



## LE DIEN CHAN, MÉTHODE MULTI-RÉFLEXOLOGIQUE

**L**e Dien Chan est une technique réflexologique, également nommée réflexologie faciale ou Dien Cham, mise en place par le Professeur Bùì Quôc Châu, au Vietnam, dans le milieu des années 80.

Le Dien Chan peut se définir par l'association : De schémas de réflexion reflétant le corps sur le visage ou sur une autre partie du corps Des points dits BQC (différents des points d'acupuncture) utilisés seuls ou combinés entre eux des outils BQC (mis en place par le Professeur Bùì Quôc Châu) permettant d'agir sur les zones et points réflexes de manières différentes.

Comme toute technique de réflexothérapie, le Dien Chan agit par stimulation de zones et/ou de points réflexes avec les doigts ou avec des outils spécifiques.

Le Dien Chan peut être utilisé comme technique à part entière (comme c'est le cas au Vietnam) ou en technique complémentaire. De plus en plus de kinésithérapeutes, infirmiers, naturopathes, réflexologues plantaire, ostéopathes, psychothérapeutes... ajoutent le Dien Chan à leurs techniques de travail.

Mais, l'avantage du Dien Chan est qu'il ne demande pas de connaissance particulière en médecine occidentale ou traditionnelle Chinoise pour ceux qui débutent ou qui souhaitent simplement l'utiliser en famille.

Ainsi, cette technique est ouverte à tout le monde, quelque soit le métier de base ou le niveau d'études. D'ailleurs, la volonté du Professeur Bùì Quôc Châu, lors de sa mise en place, était d'offrir à son pays une technique de soin simple à apprendre et à pratiquer afin que « les personnes qui n'avaient pas accès aux soins puissent se soigner elles-mêmes ».

Le professeur Bùì Quôc Châu, a présenté sa découverte dans différents pays. Le Dien Chan a été reconnu par l'Académie de Médecine Traditionnelle Chinoise de Pékin, comme une des thérapies orientales inventées hors de Chine et dont les résultats sont les plus rapides de toutes les thérapies connues à ce jour. Il a également reçu la Star of Asia.

Au Vietnam, près de quatre millions de personnes ont été soignées uniquement par cette méthode dans de nombreux centres de soins humanitaires. En Allemagne





environ un millier de praticiens, kinésithérapeutes et ostéopathes se servent de sa méthode dans leur cabinet, Le Professeur Châu est le premier hôte du Centre «Albert-Schweitzer-Haus» couronné officiellement par un «Diplôme de Reconnaissance» pour ses bienfaits envers la population mondiale. En 30 ans le Dien Chan est pratiqué dans 35 pays du monde par plus de quinze mille spécialistes. Certains pays comme le Mexique et Cuba l'ont officiellement adopté dans leurs réseaux de santé familiale depuis plus de quinze ans.



C'est une méthode en constante évolution qui se nourrit, chaque jour, de tous les travaux qui sont faits en clinique au Vietnam et dans d'autres pays du monde.

Soucieux de la bonne utilisation du Dien Chan, le Professeur Bùì Quôc Châu veille à son développement et à son enseignement. Il a lui-même formé ses Formateurs agréés et a travaillé, avec eux, dans la mise en place d'un programme en respect avec son apprentissage et adapté aux européens.

Il n'existe qu'une seule technique de Dien Chan.

Le Professeur Bùì Quôc Châu l'a initialement appelée Dien Cham (cham = aiguilles) car il utilisait des aiguilles (le professeur était acupuncteur). Afin de permettre à tout le monde de pratiquer sa méthode, il a, au début des années 80, retiré les aiguilles au profit de différents outils qu'il a lui-même développés et qui permettent d'obtenir les mêmes effets sans piquer. Le Dien Cham a alors été rebaptisé Dien Chan.

La représentation du Dien Chan étant souvent faite sur le visage, cette technique a également été reprise sous le nom réflexologie faciale.

Mais, ne vous trompez pas, vérifiez que votre formateur est agréé BQC ou que votre praticien est certifié BQC.

---

Fédération de Dien Chan pour la France & les DOM TOM, membre du **CLUBQC**,  
club de multiréflexologie du Prf. Dr. Bùì Quôc Châu

Sonia Mazzoni +33 (0)671 612 114 | Christine Bretin +33 (0)606 656 431

federation@[dienchan.org](mailto:federation@dienchan.org) | [www.dienchan-federation.fr](http://www.dienchan-federation.fr)